

**編集部** みなさんは普段、試打イベントなどで女性アマチュアゴルファーを見かけると、まずどこに目がいきますか？

**山崎** 私はヘッドとシャフトの組み合わせですね。いいスペックだなんて、ほれほれしたり、その逆もまた然りですが。

**石坂** 私はスイングを見ちゃいます。とくにテークバックと切り返すですね。切り返しのタイミングとクラブに違和感があるのか？なんて心配になってしまふ(笑)。やはり、合っていない重さだと、クラブを下ろしてるときに切り返しがスムーズじゃないので、見るとすぐわかるんです。

**富張** 私はドライバーからアイアン、パターまでのクラブスペースを一通り。ゴルフは14本を使うスポーツなので、セッティングの、流れが大事だと思うんです。でも、ドライバーは最新モデルなのに、フェアウェイウッド以下になると、10年以上前のモデルを使ってる人も多くて、すくもったいない！とモヤモヤしたり。

**山崎** わかります。クラブセッティングから透けて見えるのって、その人のクラブへのこだわり。つまり愛が見えますよね。

**石坂** 本当にそう！

**富張** ここ数年、若い世代でゴ

フットテイングこそ、スコアメイクの近道です！

人気クラブメーカーの女性スタッフが本音トーク



そもそもゴルフは、道具を使ってスコアを競い合うスポーツ。その道具はクラブが自分に合っていないければ、スコアを縮めるどころかスイングにまで影響を及ぼす危険性だってあるんです。なんとなくのクラブ選び、そろそろ卒業しませんか？

女性ゴルファーとフィッティングを

真剣に考えます！

**XXIO**  
ダンロップスポーツ マーケティング  
石坂翔子さん  
学生時代はゴルフ部に所属。新卒でダンロップに入社し、現在6年目。販促宣伝部を経て、現在の部署へ。2022年にはJLPGAティーチングプロA級資格を取得。月3回ほどは、ダンロップクラブハウス新宿店にクラブドクターとして出勤も。

**PING**  
ピンゴルフジャパン  
山崎瑠璃子さん  
大学卒業後、一般企業に勤めるもゴルフに出合ってドハマリ。ゴルフのことが考えられない！と、2012年にゴルフ業界へ転職。その後、PING独自のフィッティングに興味を持ち、クラブフィッターとしてピンゴルフジャパンに入社。現在は武蔵浦和店に常駐勤務。

**ONOFF**  
グロープライド  
富張里南さん  
10歳からゴルフを始め、小中高とジュニアの大会に多数出場。アメリカの大学に進学後もゴルフを続け、卒業後に帰国。新卒でグロープライドに入社後は、販売店中心の営業を経験し企画に異動。入社5年目の現在は、主にレディースクラブを開発陣と一緒に企画。



**Q.そもそもフィッティングって？**  
カウンセリング、試打、データ分析、合うクラブの提案、というのがフィッティングの基本的な流れ。幅広いメーカーのクラブを取り揃えた総合ゴルフショップでのフィッティングも、メーカー直営のフィッティングも、そこに大きな差はありません。ただし、いずれの場合もMyクラブを持ち込んで、悩みを明確に伝えることは大事。

「あと10ヤード飛ぶドライバーが欲しい！」それが、女性ゴルファーの切なる願い

今回ご登場いただいた3人によると、「飛距離を求めるのは世代関係なし」だそう。20代も50代も60代も、みんな「飛ばしたい！」が本音。Reginaのレッスン記事の中で、「ドライバーの飛距離アップ」が人気なことからも窺えます。



**編集部** ちなみに、女性ゴルファーがクラブに求めているものって何だと感じていますか？

**山崎** 圧倒的に飛距離ですね。「思っていたより伸びない」と悩んでいる方は多くて、フィッティングに来られる方は「ドライバーはあと10ヤードは欲しい」とみなさん声を揃えます。

**富張** そうそう。だからセッティングを覗いても、ドライバーだけは最新モデル、という人が多いんだと思います。

**石坂** フルセット新調する、というのなかなかコストがかかりますからね。どれかに絞って投資するとなったら、やっぱりドライバーになっちゃいますか？





上達を目指すなら  
クラブと一度は  
向き合ってください

**編集部** では、そのフィッティングはどういうタイミングで行くのがベターですか？  
**雷張** まずは、現状で悩みがある場合。例えば、ボールがいつも右に出ているなら、それはクラブが合っていない可能性が高いと思います。赤信号かな。  
**石坂** 合っていないなくてもナイスショットが出ることで、あると思うんです。でもナイスショットよりミスショットの回数の方が多ければ、相談してみたいと思います。  
**山崎** 「低い球しか出ない」というのもひとつの目安。転がっているように見えるけど、距離が出ていないというケースはクラブを見直すことで解決できる可能性もあります。

**合わないクラブが上達を阻む可能性も**  
**雷張** ミスショットは自分のスイングが悪いせいだ、って、あまり思わないでほしいです。たとえば、初心者時代を経て上達していくとヘッドスピードが上がってきて、いい球が出てくる。でも、最近、左に出るようになったら右を向いて構えて、スイングを緩めてみよう。…なんて、絶対にしないでください。  
**編集部** どうしてですか？  
**雷張** 球が左に出るのはボールが

人間ドック同様、クラブにも定期的な見直しが必要

ゴルフクラブは高額な買い物だけに、つい「一生モノ」と思ってしまいがち。でも、経験や年齢を重ねていくにつれ、クラブと自分の関係が「不健康な状態」に陥ってしまうことも。プロの客観的な視点からアドバイスももらい、メンテナンスすることが大事です。

つかまっている証拠。クラブを替えるだけで、むしろ飛距離は伸びる可能性を秘めています。  
**石坂** シヤフトに関しても「上達したからA、その次はB」って決めつけないでください。上達するほど硬くなるのが正解、というわけではないので、いい感じだったのに、シヤフトを替えた途端にタイミングが取れなくなると、ボールがばらつくようになるっていうことは、全然あります。  
**雷張** かなり方も先調子、中調子、



気軽にフィッティングしに来てください！



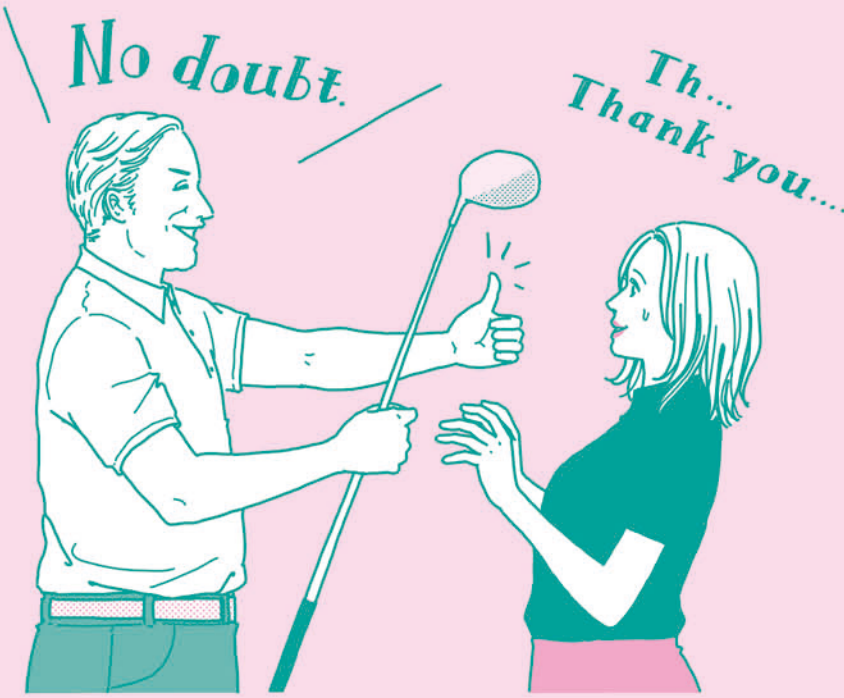
元調子とあって、種類によっても変わります。  
**編集部** では、合う、合わない、を左右するのはどこ？  
**雷張** かなり方と重量、そのバランスですね。重量はスイングスピードによって目安はありますけど、あくまで目安。だから、フィッティングに来てください(笑)。  
**石坂** かかりつけドクター、それくらいの感覚でフィッターを頼ってほしいですね。  
**山崎** まずはドライバーからでも、今の自分の状態を把握することで、得られるものがきつとあると思いますよ。  
**編集部** 本当にそうですね。今日はありがとうございました！

**女性IIレシヤフトはただの思い込み！**  
**編集部** では、本題です。「飛距離アップのためにドライバーを買い替えたい！」と思ったら、まずすべきことは？  
**全員** フィッティング！  
**石坂** 揃いましたね(笑)。ダンロップのフィッティングには、幅広い年齢層の方が来ますが、若い世代にももっと気軽に来てほしいです。  
**雷張** わかります。運動神経に自信があったり、学生時代にスポーツ経験のある人は元々打ってしまいうんですよね、若い世代はとくに。なのに、レディスクラブIIレシヤフトだと思いつている人も多くて...  
**山崎** クラブって無数の選択肢



データの分析は  
私たちフィッターに  
らせてください！

があるんです！ って声を大にして言いたくなります(笑)。  
**石坂** 本当にそう。  
**編集部** レディスクラブIIレシヤフトは思い込み、という話がありました。女性はアンダースペックの人が多くない？  
**石坂** レシヤフトしたクラブを持つ参される人は、全体を見ればまだまだ少ないので、アンダースペックの方が多く印象です。  
**山崎** ただ、大きく合っていない、ということは少ないですよ。ある部分では合っているけど、ある部分ではアンダースペックだった



「メンズスペック、全然いけるよ」そんな言葉を鵜呑みにしないで！

ゴルフ好きのおじさんの前で、「クラブ、何を選んでいいかわからなくて」なんて、うっかり口にしようものなら、さあ大変。親身になってくれているのはわかるけど、根拠ゼロで勧めてくるからタチが悪いのです...

り、逆にオーバースペックだったり。微妙にアンバランスな人が目立つ気がします。  
**雷張** そもそも、同じレシヤフトでもメーカーによって、全然重量が違うんです。例えばうちのオノフレディは260g台ですが、外資系メーカーさんの中には280g以上のものもある。20gの差って、すごく大きい。それなのに「レシヤフトII女性用」とひとくくりにしてしまうのは、もったいないですよ。(苦笑)。  
**編集部** 確かに20gという具体的な数字を聞くと、そんなに違いがあるんだ！と驚きますね。  
**おじさんゴルフファアが女性のクラブ選びを惑わせている!?**  
**編集部** でも一方で、ゴルフ経験の長い人や競技志向が強い女性を取材すると、難しいクラブを使いすぎているのでは？と思うこともあるんです。  
**石坂** ある程度しっかり振れて、ボール初速が出ていけば、それはそれでいいと思います。自信を持って振れるクラブであることも大事なことで、むしろ問題なのはフィッティングをせずに、よく一緒にラウンドするパートナーや会社の上司に「メンズクラブの方が合ってるよ」なんて軽いノリで言われて、それを鵜呑みにしてしまった人。そっちの方がまずいです。  
**雷張** おっしゃる通り！ 体格もパワーも異なる男性のフィッリン



フィッティングは  
初心者も大歓迎です！

グに、私に合うクラブ選び。を全部委ねるなんて、絶対にやめてください(笑)。  
**編集部** あるある。すぎて、耳が痛い人も多いのでは。(苦笑)。  
クラブ選びの難しいところは、かわい。や、好き。といったフィッティングだけで選べないところですよ。数字やテクノロジーの話まで出されると、もういいや。となってしまうがち。  
**山崎** でも、好き。というフィッティングは、フィッティングでも重要視する部分なんです。数字が苦手なら、その部分は私たちフィッターが見ますから大丈夫。相談者のフィッティングと数字をどうマッチングしていくか、それがフィッティングですから。  
**編集部** そうなんですか?! それだったら、行ってみたいと思う人は多いかもしれない。



クラブの相談はプロにお任せ！

# 信頼できるフィッターのいるショップ

## ONOFF FITTING LABO ROOM 東久留米

90分、マンツーマンで対応。

本気のクラブ探しをサポート



トッププロから絶大な信頼を得る「TRACKMAN」。超精密な弾道計測器ということもあり、遠方からも訪れる。飛距離計測だけでなく、弾道の高さやボールの傾き、クラブの入射角まで、結果が視覚的にわかりやすいのも◎。スイング解析機器(GEARS)との併用コースもあり。

### DATA

●東京都東久留米市前沢3-14-16

☎0120-506-204 ☎10:00~17:00 不定休  
フィッティング90分 無料メンバー(トラックマン)  
¥7,700 ※要予約



女性専用試打会も  
開催予定です！

